

Organizzato da



C.P. Club UNESCO di Cassano delle Murge
Membro della Federazione Italiana UNESCO
Associato alla Federazione Mondiale

Centro Studi
CAMPANILE
Alimentazione, Nutrizione e Formazione
Dott.ssa Maria Campanile

Patrocini



Organizzazione
delle Nazioni Unite
per l'Educazione,
la Scienza e la Cultura



Commissione Nazionale
Italiana per l'UNESCO



ORDINI DEGLI PSICOLOGI
DELLA REGIONE PUGLIA



*“La salute non è solo l'assenza di malattia
ma uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale”
(United Nation Department of Public Information, OMS, 1948)*

1a Comunicazione

AMBIENTE, STILE DI VITA, CIBO ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Numero crediti proposti 10 (da confermare)

V CONGRESSO NAZIONALE CIBARIA
Bari - 12/13/14 Ottobre 2012

Park Hotel Elizabeth

S.P. Mariotto-Mellitto - km 11,300
Mariotto-Bitonto (BA)

Obiettivi

Il V Congresso Nazionale CIBARIA nasce dall'esigenza di discutere e confrontarsi con tutti i professionisti del settore, sul concetto di salute globale che porta in sé una concezione della persona come unità psico-fisica interagente con l'ambiente circostante. Questo diventa il presupposto per “una promozione ed educazione alla salute” e una “medicina della persona” nella sua totalità.

“L'educazione alla salute rappresenta uno dei principali approcci d'intervento della promozione della salute.” (OMS, 1998).

Educare prevede un percorso in relazione, una strada da attraversare con l'altro.

Il professionista deve essere in grado di comprendere i bisogni del cliente/paziente, incentivare le sue competenze, di supportare e fornire opportunità, di rendere le persone in grado di scegliere in modo consapevole rispetto a quelli che sono i determinanti di salute (*Lindstrom and Eriksson, 2006*), come lo stile di vita, lo stato e le condizioni dell'ambiente, l'eredità genetica (*salutogenesi*).

Al professionista si chiede, quindi, di “aiutare” il cliente/paziente a ristabilire il perduto equilibrio uomo-natura con diversi strumenti come l'alimentazione, secondo i principi della “dieta mediterranea” (*patrimonio UNESCO*), la detossinazione dell'organismo, il supporto nutrizionale (fitoterapia, floriterapia, oligoterapia), l'omeopatia, l'omotossicologia, l'attività fisica, il “lavoro sul corpo” e altre modalità che saranno proposte nel congresso.

Ultimo obiettivo, ma non per importanza, condividere, sviluppare sinergie per integrare le competenze delle diverse figure professionali: Biologo Nutrizionista, Medico, Psicologo, Farmacista, Dietista, Fisioterapista, Massofisioterapista e altri Operatori del Settore; creare, nel concreto, occasioni di collaborazione, imparando a dialogare con un linguaggio comune.

Comitato scientifico

Allegrini Bartolo

MEDICO OMOTOSSICOLOGO, MONOPOLI (BA)

Caliendo Massimo

BIOLOGO NUTRIZIONISTA,

ESPERTO IN NUTRIZIONE SPORTIVA E FITOTERAPIA, BERGAMO

De Vendictis Cinzia

MEDICO, SPECIALISTA IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE,
OMOTOSSICOLOGIA, IN OMEOPATIA E IN NUTRIZIONE BIOLOGICA
PRESIDENTE NAZIONALE AISIC, ROMA

Origlia Caterina

MEDICO SPECIALISTA IN MEDICINA INTERNA,
ESPERTA IN MEDICINA OLISTICA, BARI

Responsabili Scientifici

Campanile Maria

BIOLOGO NUTRIZIONISTA, FORMATRICE,
TESORIERE C.P. CLUB UNESCO, CASSANO DELLE MURGE (BA)

Vicenti Pietro

MEDICO SPECIALISTA IN FARMACOLOGIA, OMOTOSSICOLOGO
DOCENTE A CONTRATTO MASTER UNIVERSITÀ DELLA CALABRIA,
PRESIDENTE AISIC PUGLIA, ALTAMURA (BA)



Programma **Venerdì, 12 Ottobre 2012**

I^a SESSIONE. **INQUADRAMENTO DEL PROBLEMA**

Moderatori: *Elvira Tarsitano, Angelo Tursi*

14.00 - 15.00 - Registrazione partecipanti

15.00 - 15.30 - Saluto Autorità

15.30 - 16.00 - Introduzione ai lavori
*Giovanni Puglisi, Cinzia De Vendictis,
Maria Campanile, Pietro Vicenti*

Lectio magistralis

15.30 - 16.00 - Effetti dell'inquinamento ambientale
sulla salute
Giorgio Assennato

15.30 - 16.00 - Stili di vita e sostenibilità ambientale
Massimo Blonda

17.00 - 17.30 - Pausa caffè

17.30 - 17.00 - Inquinamento indoor e salute
Cinzia De Vendictis

18.00 - 18.30 - Dieta Mediterranea, epigenetica e
sostenibilità ambientale
Paolo Paganelli

18.30 - 19.30 - TAVOLA ROTONDA

Programma **Sabato, 13 Ottobre 2012**

II^a SESSIONE. **ALIMENTARE IL BENESSERE**

Moderatori: *Cinzia De Vendictis, Bartolo Allegrini*

9.00 - 9.30 - Presentazione del cortometraggio
“X Grain: ma non chiamateli OGM”
Alma Sinibaldi, Stefano Di Lauro

9.30 - 10.00 - Cibo: veleno o farmaco?
Marilia Tantillo

10.00 - 10.30 - La “detossinazione” come prevenzione
Pietro Vicenti

10.30 - 11.00 - Micro e Macronutrizione:
strumenti di prevenzione
Massimo Caliendo

11.00 - 11.30 - Pausa caffè

11.30 - 12.00 - Come “prevenire a tavola”:
quali alimenti?
Eleonora Bruno

III^a SESSIONE. **COME ATTIVARE IL “BEN-ESSERE”: PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Moderatori: *Maria Dell'Olio, Francesca Tommasi*

12.00 - 12.30 - Salutogenesi.
Stile di vita e percorso educativo nutrizionale
Maria Rosaria Armento

12.30 - 13.00 - “Med-food Anticancer Program”
*Panunzio Michele Fernando, Antoniciello Antonietta,
Cela Enza Paola*

13.00 - 14.00 - Colazione di lavoro

14.00 - 14.30 - Uomo: armonia perfetta di tre mondi
Lia Brilla

14.30 - 15.00 - L'Ecopsicologia: via di riconnessione
col mondo, con noi stessi e con gli altri
Marcella Danon

15.00 - 15.30 - Passi che trasformano: Nordic walking
Antonella Arnese

15.30 - 16.00 - Il benessere è il risveglio del corpo:
respiro, feeling del movimento, talassoterapia e medicina termale
Lucheroni Maria Teresa

16.00 - 16.30 - La PNEI del piacere e del benessere:
l'unica vera scienza della salute
Giusy Messina

16.30 - 17.30 - TAVOLA ROTONDA:
Promozione e Prevenzione della Salute
Tutti i relatori

17.30 - 18.30 - Valutazione dell'apprendimento

WORKSHOP - PROMOZIONE DELLA SALUTE

17.30 - 20.30 - Utilizzo Centro SPA & Wellness

Domenica, 14 Ottobre 2012

09.00 - 10.30 Bioenergetica *Lucheroni Maria Teresa*

10.30 - 11.30 Biodanza *Rizzo Ugo*

09.00 - 13.00 Utilizzo Centro SPA & Wellness

Allegrini Bartolo

MEDICO OMOTOSSICOLOGO, MONOPOLI (BA)

Antoniciello Antonietta

MEDICO NUTRIZIONISTA, RESPONSABILE U.O. DI
SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE SIAN ASL DI FOGGIA

Armento Maria Rosaria

BIOLOGA NUTRIZIONISTA, DIPLOMATA PNI,
COUNSELOR GESTALTICA IN FORMAZIONE, BERNALDA (MT)

Arnese Antonella

REFERENTE PUGLIA, SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING

Assennato Giorgio

MEDICO, DIRETTORE GENERALE ARPA PUGLIA

Blonda Massimo

BIOLOGO, DIRETTORE SCIENTIFICO ARPA PUGLIA

Brilla Lia

FISIOTERAPISTA, RUVO DI PUGLIA (BA)

Bruno Eleonora

BIOLOGA, SPECIALISTA IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE,
RICERCATRICE, DIPARTIMENTO DI MEDICINA PREVENTIVA
E PREDITTIVA, ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI DI MILANO

Caliendo Massimo

BIOLOGO NUTRIZIONISTA, ESPERTO IN NUTRIZIONE
SPORTIVA E FITOTERAPIA, BERGAMO

Cela Enza Paola

PSICOLOGA, RESPONSABILE U.O. PREVENZIONE DISTURBI
DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, SIAN ASL DI FOGGIA

Danon Marcella

PSICOLOGA E SUPERVISOR COUNSELOR, OSNAGO (LC)

Dell'Olio Maria

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA
CONSIGLIERE ORDINE PSICOLOGI REGIONE PUGLIA, BISCEGLIE

De Vendictis Cinzia

MEDICO, SPECIALISTA IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE,
OMOTOSSICOLOGIA, IN OMEOPATIA E IN NUTRIZIONE BIOLOGICA, ROMA

Di Lauro Stefano

REGISTA, AUTORE, ABAP, BARI

Lucheroni Maria Teresa

MEDICO PSICOTERAPEUTA, PSICOSOMATISTA,
LABORATORIO STUDI TERAPIE NATURALI, MILANO

Messina Giusy

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, RICERCATRICE PNEI
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Paganelli Paolo

BIOLOGO NUTRIZIONISTA, MEMBRO COMITATO TECNICO SCIENTIFICO
PROGRAMMA “SCUOLA E CIBO” MIUR, CONSIGLIERE FIEA,
MEMBRO ACCADEMIA DELLA SALUTE, BERGAMO

Panunzio Michele Fernando

MEDICO NUTRIZIONISTA,
DIRETTORE SIAN (SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE),
ASL DI FOGGIA

Puglisi Giovanni

PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE NAZIONALE UNESCO

Rizzo Ugo

DIRETTORE SCUOLA DI FORMAZIONE BIODANZA, PUGLIA

Sinibaldi Alma

GIORNALISTA PROFESSIONISTA, ABAP, BARI

Tarsitano Elvira

BIOLOGA, PRESIDENTE ABAP

Tommasi Francesca

BIOLOGA NUTRIZIONISTA, DOCENTE MASTER IN ALIMENTAZIONE
E NUTRIZIONE UMANA PRESSO ABAP, BARI

Tantillo Giuseppina Marilia

PROFESSORE ORDINARIO FACOLTÀ DI MEDICINA VETERINARIA
UNIVERSITÀ DI BARI, SETTORE “ISPEZIONE DEGLI ALIMENTI”

Tursi Angelo

DIRETTORE CEEA
(CENTRO DI ESPERIENZA IN EDUCAZIONE AMBIENTALE),
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO

Vicenti Pietro

MEDICO SPECIALISTA IN FARMACOLOGIA,
OMOTOSSICOLOGO, ALTAMURA (BA)

Relatori e Moderatori



Informazioni Generali

Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa. In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi. **Il numero dei crediti verrà comunicato non appena assegnati.**

Attestati

Gli attestati ECM verranno inviati per email o per posta dopo 90 giorni dal termine del Corso a tutti coloro che avranno partecipato interamente ai lavori scientifici e consegnato gli appositi questionari. Al termine dell'evento è prevista anche la consegna di un attestato di partecipazione.

Modalità di partecipazione

Poiché il numero massimo di partecipanti è di 200, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili. Qualora, invece, non venga raggiunto il numero di 80 partecipanti, il convegno verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote di iscrizione detratte delle spese bancarie.

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti.

Numero partecipanti

100 con ECM, 100 come uditori.

Destinatari

Biologi, Medici, Psicologi, Farmacisti, Dietisti, Fisioterapisti, Massofisioterapisti e Operatori del Settore.

Segreteria Organizzativa

CENTRO STUDI CAMPANILE
ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI E
CORSI DI FORMAZIONE,
CONSULENZA E RICERCA

Via G. Parini, 13/A
70020 Cassano delle Murge (BA)
Tel./fax 0803072210, Mob. 335 8328394
studiocampanile@formazionenutrizione.it
www.formazionenutrizione.it

Provider

PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 1282

Pegaso congressi ed eventi s.r.l.
www.pegasocongressi.it

