

# Mese del Benessere Psicologico 1-31 Ottobre 2012

Campagna di sensibilizzazione e promozione della cultura psicologica

## Consulenze Psicologiche Gratuite:

**Siamo domenica 7  
e 14 Ottobre in Piazza Duomo!**

### Seminari teorico esperienziali

**Lunedì 15 Ottobre** ore 19:30:

Imparare a riconoscere e gestire l'ansia  
(a cura di Dott. Cifarelli)

**Sabato 20 Ottobre** ore 18:30:

Laboratorio di educazione emotiva.

Aiutare il bambino e l'adolescente a sviluppare la capacità di riconoscere e comprendere le emozioni proprie e altrui (a cura di Dott.ssa Scarabaggio)

**Domenica 21 Ottobre** ore 18:00:

L'amore non è cieco, è presbite (O. Wilde).  
Seminario sulla dipendenza affettiva  
(a cura di Dott.ssa Moramarco)

**Lunedì 22 Ottobre** ore 19:30:

"Fotobiografia - lettura per immagine del proprio Se". Incontro di gruppo per svelare le proprie emozioni attraverso la fotografia a cura di dott. Nicola Cifarelli e Nicola Petrara - Fotografo

**Mercoledì 24 Ottobre** ore 10:00:

"Essere mamme oggi". Presentazione di un percorso di gruppo di sostegno psicologico per le donne che stanno vivendo le prime fasi dell'essere mamme  
(a cura di Dott.ssa Scarabaggio)

**Domenica 28 Ottobre** ore 17:30:

"Prendersi cura di se per prendersi cura dei propri figli". Gruppo di intervento psicologico destinato ai genitori che desiderano migliorare le relazioni con i propri figli e affrontare efficacemente i problemi educativi (a cura di Dott.ssa Scarabaggio)

**Dott. Nicola Cifarelli**

**Psicologo Psicoterapeuta**

Via Barcellona, 2 Altamura (Ba)

Per info e prenotazione 329 80 03 555

[www.nicolacifarelli.it](http://www.nicolacifarelli.it)

**Dott.ssa Marisa Scarabaggio**

**Psicologa Psicoterapeuta**

Via delle Cappelle, 42 Altamura (Ba)

Per info e prenotazione 333 16 04 936

[www.psicoterapeutabari.com](http://www.psicoterapeutabari.com)

**Dott.ssa Caterina Moramarco**

**Psicologa**

Via Metastasio, 64 Altamura (Ba)

Per info e prenotazione 349 29 44 733

[www.altamura.it](http://www.altamura.it)



Ordine  
degli Psicologi  
della Regione Puglia

# Ottobre 2012

## Mese del Benessere

## Psicologico in Puglia

# Molinod'Arte

Centro di Ricerca per l'Arte e lo Spettacolo

Per partecipare ai seminari è obbligatoria la prenotazione, posti limitati.

Info tel. 329 80 03 555 - 333 16 04 936 - 349 29 44 733

I seminari teorico-pratici si terranno presso l'Ass. Molino d'Arte in via San Francesco 25/ A Altamura (Ba)

*Alt* Ramura  
Onlus